

המסע שלך: הריון עם קרוהן/קוליטיס

נשים רבות שמתמודדות עם קרוהן או קוליטיס כיבית חוות הצפה של מידע ושאלות כשהן מתכננות הריון. הדרך קדימה נראית מורכבת, אבל עם ליווי מקצועי ומסודר, היא הרבה יותר ברורה ממה שנדמה.



שלוש תחנות מרכזיות לאורך המסע



תחנה 1

טרום הריון: תכנון מושכל



תחנה 2

במהלך ההריון: ליווי רציף



תחנה 3

לאחר הלידה: חזרה לשגרה

כל תחנה לאורך מסע ההכנה וההריון מבוססת על הקודמת לה:
יחד הן יוצרות מסגרת טיפולית רציפה שקטה ותומכת.

טרום הריון -תכנון מושכל

השלב הראשון, ואולי החשוב ביותר, הוא הכנה מיטבית לפני הכניסה להריון. מחקרים מראים שנשים שנכנסות להריון בשלב הפוגה מלאה (רמיסיה) (נהנות מתוצאות טובות יותר הן עבורן והן עבור התינוק).

הערכת פעילות המחלה

בדיקות מקיפות להערכת מצב הדלקת הנוכחי ורמת הפעילות של קרוהן או הקוליטיס, כדי לקבל תמונה מדויקת לפני ההריון.

התאמת הטיפול התרופתי

בחינה מדוקדקת של כל תרופה בהתאם לבטיחותה בהריון. התאמות מתבצעות בשיתוף מלא בינך לבין הצוות המטפל.

יעד: רמיסיה מלאה

המטרה המרכזית היא להגיע להריון כשהמחלה שקטה לחלוטין – זה הבסיס לתחילה בטוחה ורגועה.



במהלך ההריון – ליווי רציף ומקצועי

מה חשוב לדעת?

ההריון עצמו אינו מחמיר את המחלה כשהיא נמצאת בהפוגה - אך מעקב שוטף הוא המפתח לשמירה על יציבות לאורך כל התקופה.

שלושה עקרונות ליווי

- מעקב גסטרואנטרולוגי רציף - תיאום מלא עם מעקב ההריון המיילדותי.
- המשך טיפול - שמירה על תרופות בטוחות ותומכות לאורך ההריון.
- אבחנה מדויקת - הבחנה ברורה בין תסמיני ריון שגורתיים (בחילות, עייפות) לסימני התלקחות של המחלה וטיפול בהתאם.



לאחר הלידה – חזרה לשגרה בביטחון

תקופת ה"פוסטפרטום" היא קריטית – שינויים הורמונליים לאחר הלידה עלולים להגביר את הסיכון להתלקחות. ליווי מקצועי בשלב זה חיוני לא פחות מהשלבים הקודמים.



הנקה בטוחה למי שתבחר בכך

תכנון מותאם אישית של שגרת ההנקה בהתאם לטיפול התרופתי, כדי שתוכלי להניק בשקט ובבטחה (ישנם יתרונות להנקה).



מניעת התלקחות

מעקב פעיל ומניעה יזומה של החמרת המחלה בתקופה הרגישה שלאחר הלידה.



שגרת טיפול חדשה

בניית תוכנית מעקב ארוכת טווח המתאימה לחיים שלך כאם -גמישה, מעשית ותומכת.



המסע שלך, בידיים טובות

ליווי 🤝

מעקב גסטרואנטרולוגי לאורך כל ההריון ,
לצד הצוות המיילדותי.

תכנון 

הערכה ייסודית, התאמת טיפול, וכניסה
להריון בהפוגה מלאה.

שגרה 

חזרה מאוזנת לשגרה לאחר הלידה, עם תוכנית טיפול ארוכת טווח.

